# LES ENFANTS PEUVENT-ILS ASSISTER À L'ÉCHOGRAPHIE ?

Pour de multiples raisons, il n'est pas possible que vos enfants vous accompagnent. Tout d'abord, une raison extrêmement terre à terre. Au-delà d'un certain nombre de « spectateurs » l'attention ne peut plus être la même et toute perte de vigilance, toute distraction intempestive peut faire manquer un élément éventuellement déterminant. Il est vraisemblable que certaines erreur sont dues à une surpopulation » de la salle d'examen.

N'oubliez pas qu'il s'agit d'un vrai examen médical, important pour l'avenir de votre enfant. Il a droit, comme les précédents, à un examen attentionné, sans que le médecin soit dérangé par ses ainés.

En pratique, les choses se passent rarement aussi idéalement que vous le pensez. Tout d'abord, la salle d'attente est un lieu très particulier, où les gens qui attendent sont souvent anxieux. Cela, les enfants savent parfaitement le percevoir, et bien souvent, ils sont mal à l'aise. Pour peu qu'il y ait eu quelques urgences ou des examens plus longs que prévus, le médecin sera en retard et le malaise de vos enfants sera d'autant plus grand.

La salle d'attente et, plus encore, la salle d'examen sont aussi des lieux ou de nombreuses personnes se rencontrent, se succèdent et peuvent se transmettre des microbes ou des virus. C'est pourquoi, il n'est pas recommandé de se faire accompagner par des personnes qui ne sont pas directement (les parents) concernés par l'examen. Les enfants sont particulièrement exposés aux maladies virales et sont une source de contamination connue. Pensez aux autres, évitez d'amener vos enfants. Surtout si "on n'a pas pu le laisser à la crêche parce qu'il est malade".

Lors de la consultation d'échographie, le médecin ne pourra pas avoir le même discours avec vous. Il hésitera peut être à aborder certains détails intimes ou douloureux alors qu'ils peuvent lui être importants pour conduire son examen avec pertinence. Votre écoute aussi ne sera pas la même. Pour peu que votre cas, sans être nécessairement pathologique nécessite des explications particulières ou d'autres investigations, il est très important que vous, les parents, compreniez bien les explications du médecin et que tout puisse être abordé sans censure (et sans être obligé de faire taire un enfant qui, de bon droit, veut aussi que l'on s'intéresse à lui).

Enfin, imaginons le pire. L'examen révèle une pathologie sévère. Est-il raisonnable d'imposer cette révélation en direct avec vos aînés ? Vous-même, comment allez-vous pouvoir passer de la "fête du fœtus" au drame ?

Bien entendu, ces situations sont exceptionnelles mais si tout était toujours parfait, le dépistage échographique n'aurait pas lieu d'être. Le médecin que vous allez rencontrer, lui se prépare à chaque examen à pouvoir rencontrer une situation difficile. Alors ne soyez pas étonné(e)(s) que vos discours ne se rencontrent pas nécessairement. Qu'il l'avoue ou non, il sera gêné par la présence de vos enfants. Souvent sa meilleure protection sera de s'enfermer dans un grand mutisme et le décalage n'en sera que plus grand. Mais il lui faut mener son examen à bien, quitte à paraître antipathique. Certains collègues ne disent pas non, pour être gentils ou ne pas perdre leur clientèle, mais tous disent que cela les gêne beaucoup dans leur travail sur l'écran et dans leur relation avec les parents.

Pour les enfants qui assistent à l'examen tout n'est pas si simple. Ils peuvent être dérangés par le fait de regardre dans le ventre de leur mère et sont généralement déçus par les images qu'ils découvrent. Ils ne s'y intéressent qu'un court moment et préfèrent aller jouer ailleurs de sorte que les parents sont souvent condamnés à faire la police.

L'échographie fœtale est un vrai examen médical. Il doit être respecté comme tel si on veut assurer la meilleure qualité. Malgré la tentation, évitez d'en dévier le but principal, qui est d'assurer à l'enfant que vous attendez les meilleures chances d'avoir des soins adaptés à son statut personnel.

Par contre, la présence des deux parents est souhaitable. Il s'agit d'un moment important dans votre vie de couple.