EVALUATION DES TROUBLES DE L'EXONERATION

ODS SCORE

Date de réalisation du Score : |__|__| jour |__|__| mois |__|__|__|__| année

1- Temps moyen passé sur les toilettes :

≤ 5 mn	❑ **0**
6 -10 mn	❑ **1**
11 – 20 mn	❑ **2**
21 – 30 mn	❑ **3**
> 30 mn	❑ **4**

2- Nombre de tentatives de défécation par jour :

1 fois	❑ **0**
2 fois	❑ **1**
3 à 4 fois	❑ **2**
5 à 6 fois	❑ **3**
> 6 fois	❑ **4**

3- Manoeuvres anales ou vaginales :

jamais	❑ **0**
Plus d'1 fois/mois mais moins d'1 fois/semaine	❑ **1**
1 fois/semaine	❑ **2**
2 à 3 fois/semaine	❑ **3**
A chaque défécation	❑ **4**

4- Utilisation de laxatifs :

jamais	❑ **0**
Plus d'1 fois/mois mais moins d'1 fois/semaine	❑ **1**
1 fois/semaine	❑ **2**
2 à 3 fois/semaine	❑ **3**
Tous les jours	❑ **4**

5- Utilisation de lavements :

jamais	❑ **0**
Plus d'1 fois/mois mais moins d'1 fois/semaine	❑ **1**
1 fois/semaine	❑ **2**
2 à 3 fois/semaine	❑ **3**
Tous les jours	❑ **4**

6- Exonération incomplète ou fragmentée :

jamais	❑ **0**
Plus d'1 fois/mois mais moins d'1 fois/semaine	❑ **1**
1 fois/semaine	❑ **2**
2 à 3 fois/semaine	❑ **3**
A chaque défécation	❑ **4**

7- Efforts de pousser :

jamais	❑ **0**
Moins de 25% du temps	❑ **1**
Moins de 50% du temps	❑ **2**
Moins de 75% du temps	❑ **3**
A chaque défécation	❑ **4**

ODS SCORE=

8- Consistance des selles :

molle	❑ **0**
dure	❑ **1**
Dures et fractionnées	❑ **2**
Très dure, fécalome	❑ **3**